



Sorg er en naturlig reaksjon på tap. Sorg tar tid og krefter. Å forstå at en har mistet en av sine nære kan være en lang prosess. Sorgen er i våre tårer og tusen spørsmål. Vi er mange som har mistet noen vi er glade i.



Kontakt oss

Diakon Tonje Solaug Folkestad
E-post: tf862@kirken.no
Mobil: 466 64 149



DEN NORSKE KIRKE
Horten kirkelige fellesråd

Har du mista
noen og trenger
å snakke om det?



Samtalegrupper ved dødsfall er et gratis tilbud fra Den norske kirke i Horten. Vi ønsker å gi omsorg og fellesskap til de som har mistet en av sine nære. Det er taushetsplikt innad i gruppen. Gruppene ledes av prest/diakon.

Samtalegruppene er livssynsåpne. Vi ønsker likevel å ivareta og ha åpenhet for evt. åndelige behov.

Ta kontakt med diakon Tonje Folkestad for informasjon om planlagt sted og tid for oppstart.

Sorggruppe

Vi har tilbud til etterlatte som har mista noen de står nært. Gruppen møtes kl. 19 i Sentrumskirken en tirsdag i måneden: 3. oktober, 7. november, 5. desember og 9. januar.

Kontaktperson: Diakon Tonje Folkestad.
E-post: tf862@kirken.no / Mob: 466 64 149

Individuelle samtaler

Visste du at kirka har et gratis samtaletilbud åpent for alle? Hos oss er det flere du kan snakke med hvis du ønsker det, enten det er en enkeltsamtale eller samtaler over tid. Du trenger ikke henvisning og det er ikke ventetid.

Prest Frode Magnar Andersen: 485 00 568
Prest Lise Horn: 971 50 128
Diakon Tonje Folkestad: 466 64 149

Sorgstøttegruppe for barn/ungdom

6 samlinger hvert semester i Eik kirke.
Tirsdager kl. 17-1830 ca. annenhver uke.
Oppstart i begynnelsen av hvert semester.
Uformelt samvær for foresatte parallelt med gruppene. Mer informasjon:
www.facebook.com/SBUVestfold

Kontaktperson: Diakon i UngSorg Vestfold,
Ole Hafell: oh422@kirken.no / 934 01 955

Etterlatte ved selvmord

LEVE Vestfolds samlingspunkt for etterlatte i Kafe LEVE i Tønsberg, hver siste onsdag i måneden, kl.19-21. Se leve.no/fylkeslag/vestfold for mer info

Unge LEVE (14-32 år) har samlinger i Tønsberg hver 2. onsdag i måneden.
www.facebook.com/ungelevevestfold



"Sorg går ikke over. Den tar bare en annen form. En sorg ligner på havet. Til å begynne med er bølgene veldig krappe. Så kommer dønningene, men det blir aldri mer havblikk."

Iben Sandemose